# **ребёнком о ВИЧ/СПИДе"**

# **Памятка для родителей "Как поговорить с ребёнком о ВИЧ/СПИДе**

**Почему вы должны говорить о СПИДе со своим ребёнком?**

- Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни.

- Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в учебных заведениях, от друзей во дворе.

- У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!

- Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.

- Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нём в неформальной обстановке.

**Что надо знать о СПИДе?**

- СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь.

- СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**Известны три пути заражения:**

- половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);

- через кровь (при переливании крови и её препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);

- от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

**ВИЧ не передается:**

- при дружеских поцелуях;

- при рукопожатиях;

- при кашле, чихании;

- через посуду, одежду, белье;

- при посещении бассейна, сауны, туалета;

- при укусах насекомых.

**Меры профилактики и защита:**

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

1.Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

2.Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).

3.Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

4.Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.

5.Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

6.Никогда не употреблять наркотические вещества.